

**MENU JUILLET 2019**  
**THỰC ĐƠN THÁNG 7/2019**

| LUNDI<br>01/07/2019                     |   | MARDI<br>02/07/2019  | MERCREDI<br>03/07/2019  | JEUDI<br>04/07/2019   | VENDREDI<br>05/07/2019   |
|---|---|--|---|---|--|
| <b>Collation</b><br><i>Giải khát</i>    | <b>Citronade à la menthe</b><br><i>Nước chanh tươi-bạc hà</i>   | <b>Jus de fruit de la passion</b><br><i>Nước chanh dây</i>   | <b>Jus de pastèque</b><br><i>Nước ép dưa hấu</i>  |   |  |
| <b>Repas du midi</b><br><i>Bữa trưa</i> | <b>Crème Dubarry</b><br><i>Súp kem bông cải</i><br><br><b>Porc aux navets</b><br><i>Thịt kho củ cải</i><br><b>Riz/Com</b><br><b>Letchi/Trái vải</b>   | <b>Potage de riz et potiron</b><br><i>Cháo bí đỏ thịt băm</i><br><br><b>Boulette de boeuf</b><br><i>Thịt bò băm viên</i><br><b>Frites/Khoai tây chiên</b><br><b>Banane /Chuối</b>  | <b>Salade de concombre et tomates</b><br><i>Xà lách dưa leo và cà chua</i><br><br><b>Cury de légumes</b><br><i>Cà ri rau củ</i><br><b>Pain/Bánh mì</b><br><b>Ananas/Thơm</b>                                  |   |  |
| <b>Goûter</b><br><i>Bữa xế</i>          | <b>Gâteau Banane</b><br><i>Bánh chuối</i><br><b>Pastèque/Dưa hấu</b>  | <b>Cereales - Lait</b><br><i>Ngũ cốc và sữa</i><br><b>Pommes /Táo</b>  | <b>Muffin chocolat</b><br><i>Bánh Muffin sô cô la</i><br><b>Mangue/Xoài</b>   |   |  |
| LUNDI<br>08/07/2019                     |   | MARDI<br>09/07/2019  | MERCREDI<br>10/07/2019  | JEUDI<br>11/07/2019   | VENDREDI<br>12/07/2019   |
| <b>Collation</b><br><i>Giải khát</i>    | <b>Jus de pêche</b><br><i>Nước ép đào</i>   | <b>Jus de tomate</b><br><i>Nước ép cà chua</i>   | <b>Jus de citron et citronnelle</b><br><i>Nước chanh sả</i>   | <b>Jus de carotte</b><br><i>Nước ép cà rốt</i>  | <b>Jus de coco</b><br><i>Nước dừa</i>  |
| <b>Repas du midi</b><br><i>Bữa trưa</i> | <b>Salade de betterave-oeuf</b><br><i>Xà lách củ dền-trứng</i><br><br><b>Spaghetti bolognaise</b><br><i>Mì ý sốt bò băm</i><br><br><b>Fruit de dragon rouge</b><br><i>Thanh long đỏ</i>                             | <b>Potage de courge</b><br><i>Canh bí xanh</i><br><br><b>Riz cantonnais végétarien</b><br><i>Com chiên dương châu chay</i><br><br><b>Sauté de carotte et chayotte</b><br><i>Cà rốt và su su xào</i><br><br><b>Yaourt</b> | <b>Pain au thon</b><br><i>Bánh cá ngừ</i><br><br><b>Chipolata</b><br><i>Xúc xích chipolata</i><br><br><b>Gratin de chou fleur</b><br><i>Súp lơ đút lò</i><br><br><b>Pastèque jaune</b><br><i>Dưa hấu vàng</i> | <b>Soupe aux épinards</b><br><i>Súp cải bó xôi</i><br><br><b>Poulet sauté</b><br><i>Gà xào</i><br><br><b>Poêlé de Légumes</b><br><i>Rau củ xào+khoai tây</i><br><br><b>Papaye</b><br><i>Đu đủ</i>           | <b>Macédoine de légumes</b><br><i>Rau củ sốt mayonnaise</i><br><br><b>Ragout de porc</b><br><i>Ragu heo</i><br><br><b>Pain/Bánh mì</b><br><br><b>Fruit du jacquier</b><br><i>Mít</i>   |
| <b>Goûter</b><br><i>Bữa xế</i>          | <b>Mangue/Xoài</b>  | <b>Madeleine</b><br><i>Bánh Madeleine</i><br><b>Banane / Chuối Cau</b>   | <b>Marbré au chocolat</b><br><i>Bánh vân sô cô la</i><br><b>Ananas / Thơm</b>   | <b>Crêpe au sucre</b><br><i>Bánh kếp đường</i><br><b>Letchi/Trái vải</b>  | <b>Pain suisse</b><br><i>Bánh mì Thụy Sĩ</i><br><b>Compote de fruits/Trái cây xay</b>  |
| LUNDI<br>15/07/19                       |   | MARDI<br>16/07/19  | MERCREDI<br>17/07/19  | JEUDI<br>18/07/19   | VENDREDI<br>19/07/19   |
| <b>Collation</b><br><i>Giải khát</i>    | <b>Jus d'ananas-carotte</b><br><i>Nước ép thơm-cà rốt</i>   | <b>Jus de mangue</b><br><i>Nước ép xoài tươi</i>   | <b>Jus de pastèque</b><br><i>Nước ép dưa hấu</i>  | <b>Jus de fruit de la passion</b><br><i>Nước chanh dây</i>  | <b>Jus de citron</b><br><i>Nước chanh</i>  |
| <b>Repas du midi</b><br><i>Bữa trưa</i> | <b>Soupe de vermicelles</b><br><i>Canh bún</i><br><br><b>Poisson à l'ananas</b><br><i>Cá kho thơm</i><br><br><b>Saute de 3 legumes</b><br><i>Rau xào (3 loại rau)</i><br><b>Riz/Com</b><br><b>Pamplemousse/Bưởi</b> | <b>Soupe de tomates</b><br><i>Súp cà chua</i><br><br><b>Nouilles sautées au porc et aux légumes</b><br><i>Hủ tiú mì xào rau và thịt heo</i><br><br><b>Banane /Chuối</b>  | <b>Maïs en morceau</b><br><i>Mẫu bắp nhỏ</i><br><br><b>Tarte aux poireaux</b><br><i>Bánh tạc hành boa-rô</i><br><br><b>Salade verte</b><br><i>Xà lách xanh</i><br><br><b>Crème Caramel /Bánh Flan</b>         | <b>Sadade exotique</b><br><i>Xà lách hỗn hợp</i><br><br><b>Rôti de porc</b><br><i>Thịt heo rô ti</i><br><br><b>Poêlé de légumes</b><br><i>Rau củ xào</i><br><br><b>Ananas/Thơm</b>                          | <b>Velouté de potiron</b><br><i>Súp bí đỏ</i><br><br><b>Tomates et courgettes farcies</b><br><i>Cà chua và bí ngòi nhồi thịt</i><br><br><b>Pâte/Nui</b><br><br><b>Pastèque/Dưa hấu</b> |
| <b>Goûter</b><br><i>Bữa xế</i>          | <b>Cake aux raisins</b><br><i>Bánh bông lan nho</i><br><b>Fruit de dragon/Thanh long</b>  | <b>Gâteau au yaourt</b><br><i>Bánh Yaourt</i><br><b>Jus de fruit de la passion</b><br><i>Nước ép chanh dây</i>   | <b>Gateau courgette</b><br><i>Bánh bí ngòi</i><br><b>Pommes /Táo</b>  | <b>Chou à la crème</b><br><i>Bánh su kem</i><br><b>Mangue/Xoài</b>  | <b>Cookies</b><br><i>Bánh cookies</i><br><b>Salade de fruits</b><br><i>Xà lách trái cây</i>  |
| LUNDI<br>22/07/19                       |   | MARDI<br>23/07/19  | MERCREDI<br>24/07/19  | JEUDI<br>25/07/19   | VENDREDI<br>26/07/19   |
| <b>Collation</b><br><i>Giải khát</i>    | <b>Jus de goyave</b><br><i>Nước ép ổi</i>   | <b>Jus de coco</b><br><i>Nước dừa</i>  | <b>Jus d'orange</b><br><i>Nước cam tươi</i>   | <b>Lait de soja</b><br><i>Sữa đậu nành</i>  | <b>Jus de citron et gingembre-citronnelle</b><br><i>Nước chanh sả gừng</i>   |
| <b>Repas du midi</b><br><i>Bữa trưa</i> | <b>Carotte râpée</b><br><i>Xà lách cà rốt bào</i><br><b>Aubergines au poisson et crevettes</b><br><i>Cá và tôm nấu cà bát</i><br><br><b>Riz/Com</b><br><br><b>Fruit du jacquier/Mít</b>                             | <b>Soupe de légumes verts</b><br><i>Súp rau củ xanh</i><br><br><b>Poisson à l'ail grillé</b><br><i>Cá nướng tỏi</i><br><br><b>Frites</b><br><i>Khoai tây chiên</i><br><br><b>Pomme d'eau/Mận đỏ</b>                      | <b>Taboulé</b><br><i>Xà lách taboulé</i><br><br><b>Rôti de porc</b><br><i>Thịt heo rô ti</i><br><br><b>Légumes au four</b><br><i>Rau củ đút lò</i><br><br><b>Papaye/Đu đủ</b>                                 | <b>Mini pizza veggy</b><br><i>Pizza nhí chay</i><br><br><b>Omelette aux tomates</b><br><i>Trứng chiên cà</i><br><br><b>Sauté de Chou et chayotte</b><br><i>Bắp cải xào với su su</i><br><br><b>Poire/Lê</b> | <b>Salade de concombre</b><br><i>Xà lách dưa leo</i><br><br><b>« Pho » au boeuf</b><br><i>Phở bò</i><br><br><b>Glace chocolat/Kem sô cô la</b>   |
| <b>Goûter</b><br><i>Bữa xế</i>          | <b>Petits gâteaux</b><br><i>Bánh bích quy</i><br><br><b>Pommes</b><br><i>Táo</i>  | <b>Biscuit Langues de chat</b><br><i>Bánh lưỡi mèo</i><br><br><b>Compote Pomme Banane</b><br><i>Táo và chuối xay</i>   | <b>Gâteau carotte</b><br><i>Bánh cake cà rốt</i><br><br><b>Fruit de dragon</b><br><i>Thanh long</i>   | <b>Sandwich Nutella-Banane</b><br><i>Bánh mì Sandwich Nutella</i><br><i>Chuối</i>   | <b>Gâteau au yaourt</b><br><i>Bánh Yaourt</i><br><br><b>Papaye</b><br><i>Đu đủ</i>   |